

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels

von 24. März bis 30. März 2025

Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Thermalhotel
FONTANA



Landhaus
VIER JAHRES-
ZEITEN



Mare Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer

Therapie-reception von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Freitag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.

Unser Altstadthaus

BÄRLAUCH- UND MORCHELZEIT IM ALTSTADTHAUS

AB FR
21. MÄRZ
FR & SA
12:00 - 22:00
UHR

SUPPEN

Bärlauchschaumsuppe mit
Schwarzbrotcroutons ^{A, F, G, N}

€ 6,50

VORSPEISEN

Rote Rüben Carpaccio mit Ricotta
und Bärlauchpesto ^{C, G}

€ 17,-

Jakobsmuscheln gratiniert mit
Bärlauchpesto ^{A, C, G, R}

€ 21,50

HAUPTSPEISEN

Tagliatelle mit Bärlauchpesto
„alla Genovese“ ^{A, C, G}

€ 13,50

Tagliatelle mit
Morchelrahmsauce ^{A, C, G}

€ 19,50

Bärlauchrisotto mit
Garnelenspieß ^{B, C, G, L, O}

€ 25,-

Ribeye vom Grill (~ 250g - 280g) mit
Morchelrahmsauce und Gnocchi ^{A, C, G}

€ 29,50



Hauptplatz 19, 8490 Bad Radkersburg

www.das-altstadthaus.at • +43 (0) 3476 20271 • info@das-altstadthaus.at

Alle Preise sind Inklusivpreise in EURO, Fehler und (Preis-) Änderungen vorbehalten. 19.03.2025 / Ir_V1



Montag, 24. März

07.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

08.30 Uhr

Wirbelsäule – Allgemeines Bewegungstraining mit unserem Sporttherapeuten

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

10.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

10.30 bis 14.00 Uhr

Ausstellung: Verschiedenste Zirbenprodukte aus reiner Handarbeit!

Zirbenprodukte, z.B. Polster, Duftwürfel, Dufterfrischer fürs Auto, Zirbenherzen, sowie Postkarten aus Holz, Schlüsselanhänger, Bildhalter, Spruchschilder uvm.

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

14.00 Uhr

Sprechstunde mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.30 Uhr

Sprechstunde mit unseren Psychologen

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

Dienstag, 25. März

10.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

11.30 Uhr

**Einschulung ins Krafttraining
mit unseren Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

15.30 Uhr

**Sprechstunde mit unserer Diätologin für
Fragen und Anliegen rund um das Thema
Ernährung!**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIEST**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier
Jahreszeiten!**



Essen is(s)t die erste Medizin

Mittwoch, 26. März

07.30 Uhr

**Allgemeines Bewegungstraining im Wasser
mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



08.30 Uhr

**Wirbelsäule – Allgemeines Bewegungstrai-
ning mit unserem Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

10.00 Uhr

**Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich
mit unseren Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafftraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

TIPP

10.00 bis 14.00 Uhr

Schmuckdesign - Modern und Tracht

Lobby **Thermalhotel Fontana**

Fr. Pölzl präsentiert handgefertigten Schmuck, aber auch Trachtenröcke, Trachtentaschen und -schals. Lassen Sie sich überraschen!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der

Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

16.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

19.00 Uhr

Feldenkrais Gruppenstunde – Leichter

bewegen für mehr Lebensqualität;

in der Parktherme Bad Radkersburg;

Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.

1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00



Folgen Sie uns auf **Instagram & Facebook** und bleiben Sie immer am neuesten Stand!



Instagram

www.instagram.com/mare_kurhotels



www.facebook.com/marekurhotels

Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist **von Montag bis Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da! Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Hier bekommt „Mann“ alles, was die Haut braucht. Heutzutage wollen auch Männer makellos und attraktiv aussehen: Nach einer Abreinigung wartet eine entspannende Wellness-Gesichtsbehandlung auf Sie, mit Peeling, Maske, Massage und Abschlusspflege

45 Minuten

€ 61,-

ANGEBOT

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Feuchtigkeit pur für trockene Haut. Intensive Feuchtigkeitsbehandlung für sehr trockene Haut. Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Maske, Dampf, Ampulle, Gesichtsmassage, Augen- und Tagespflege

50 Minuten

€ 77,-

BLITZ-BEHANDLUNG

Der Frischekick für Ihr Gesicht. Reinigung, Peeling, Dampf, Maske und Abschlusspflege

35 Minuten

€ 53,-

AROMA-KÖRPERWICKEL

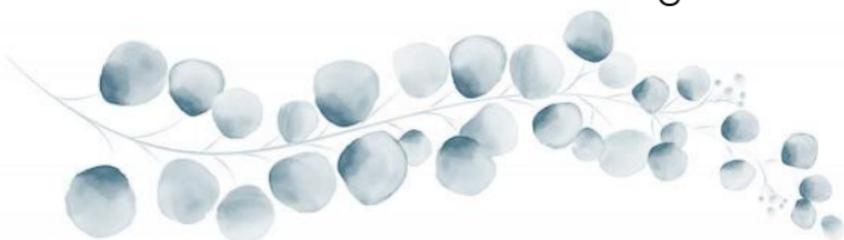
Body Wrapping reduziert Cellulite, glättet die Haut, strafft das Bindegewebe und unterstützt die durchblutung der Beine

Aroma-Körperwickel

ca.45 Minuten

€ 53,-

Buchen Sie gleich Ihren Wohlfühltermin an der Hotelreception, Therapiereception oder direkt in der Kosmetikabteilung!



Wohlfühlkosmetik im März & April



Füße fit für den Frühling Teilpediküre

Nägel schneiden und formen, inkl. Fußbad

zum Angebotspreis von

EUR 25,-

(statt EUR 30,-)



Klassische Gesichtsbehandlung

Feuchtigkeit pur für trockene Haut

Hautanalyse, Reinigung, Peeling,
Maske, Dampf, Ampulle,
Gesichtsmassage, Augen- und Tagespflege

50 Minuten zum Angebotspreis von

EUR 77,-

(statt EUR 85,-)

Ganzkörperpeeling

Hautpflege durch sanftes Peeling

Raue Stellen, Verhornungen
sowie oberflächliche Hautunrein-
heiten werden sanft gelöst und
das Hautbild dadurch sichtbar
verfeinert.

40 Minuten zum Angebotspreis

von

EUR 42,-

(statt EUR 53,-)



Kosmetikprodukt
des Monats

CNC

Hand & Nail Care

EUR 4,50

Mare Kurhotels

Information & Buchung:

Vereinbaren Sie Ihren Kosmetiktermin direkt in der
Kosmetikabteilung oder an der Hotel- oder
Therapie-rezeption!

Wir freuen uns auf Sie!

Monatsaktion März/April 2025! Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombi-
nierbar.
Der € 5,- Willkommensgutschein gilt nicht auf Aktionspreise! Preise sind Inklusivpreise
in Euro! su/VI



...bei unseren Spezial-
therapien werden Sie
von unserem vielseitig
geschultem Massage-
team behandelt!

Unsere Spezial- Therapien

Als modernes und innovatives Kurhotel
möchten wir Ihnen neben herkömmlichen,
klassischen Kuranwendungen auch noch
spezielle Therapien im Sinne eines ganzheitli-
chen Therapiekonzeptes, auf Ihre Bedürfnisse
abgestimmt, anbieten.

HOT STONE MASSAGE

Teilkörper ca. 40 Min.

EUR 79,-

Durch die Wärme der Steine soll eine zusätzliche muskelentspannende
Wirkung erzielt werden.

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Ein Erlebnis für alle Sinne.

Gesicht ca. 25 Minuten

EUR 44,-

Teilkörper ca. 25 Minuten

EUR 52,-



Termine können an
der Therapie-rezeption
gebucht
werden!

Die Preise sind Inklusivpreise. Druckfehler und
Preisänderungen bleiben uns vorbehalten.
Stand: 01_2025_V04_su

Frühlingserwachen in der Ottersbachmühle

Jeden Freitag, Samstag und Sonntag von 11.00 bis 18.00 Uhr

„Lassen Sie sich von unserem frühlingshaften und österlichen Ambiente in der Ottersbachmühle inspirieren und im Mühlengasthaus kulinarisch verwöhnen.“



Ostern auf Schloss Kornberg

Täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr

„Erleben Sie den Frühling und österliche Kunstobjekte in stimmungsvollem Ambiente auf Schloss Kornberg. Wir bieten Ihnen zahlreiche in liebevoller Handarbeit bemalte, gravierte, geritzte, und kunstvoll verzierte Ostereier - also absolute Unikate - an. Vor Ostern präsentieren wir in unserem Kunsthandwerksgeschäft traditionelles Brauchtum, zauberhafte Dekorationsideen und originelle Geschenke. Bei Gruppen dürfen wir um Anmeldung bitten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.“



Frühlingserwachen auf Schloss Burgau

Täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr

„Mit frischer Energie und kreativer Vielfalt laden wir Sie ein, in die Welt des Kunsthandwerks und der frühlingshaften Inspiration einzutauchen. Auf drei Stockwerken erwartet Sie eine beeindruckende Auswahl an kunstvollen Objekten für einen zauberhaften Frühling und frohe Ostern, hergestellt von über 150 Produzenten.“



Donnerstag, 27. März

09.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIEST**: Reception

Anmeldung an der Therapiereception!

09.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!



14.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

15.30 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

Treffpunkt: Gästefinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 6,50 / mit entdecker.card € 4,50

Dauer: ca. 1,5 Stunden;

Keine Anmeldung erforderlich!



Freitag, 28. März

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

13.00 bis 16.00 Uhr

Bauernmarkt am Hauptplatz

Direktvermarkter aus der Region bieten ihre Produkte an.

13.30 Uhr

Wirbelsäule – Allgemeines Bewegungstraining mit unserem Sporttherapeuten

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der

Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

20.00 Uhr:

**Tanzabend mit „eXcite“
im Café & Bar FONTANA**

Samstag, 29. März

ab 11.00 Uhr

Bevog's Frühlings-Bierfest

Brauhaus Bevog, Laafeld, Bad Radkersburg

„Wir heißen den Frühling mit feinstem Bier und cooler Musik willkommen.“

Mehr Info auf: www.bevog.at

Tel: +43 3476 41543 / Mail: office@bevog.at

14.30 bis 15.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

Sonntag, 30. März

09.40 Uhr

Kreuzweg in der Stadtpfarrkirche

10.15 Uhr

Bußgottesdienst in der Stadtpfarrkirche

WEINWANDERN & FRÜHLINGSGENUSS
SAMSTAG, 29.3.
SONNTAG, 30.3.
ab 10:00 Uhr
am Traminerweg (Klösch) & TAU-Weg der Riede (Tieschen)

ZWEI ORTE. ZWEI WEGE, UNZÄHLIGE GENUSSMOMENTE

SONNE TRIFFT WEIN

Thermen- & Badeland, Klöcher & Traminer, TAU, VINTHIA

Nicht vergessen: Zeitumstellung auf die Sommerzeit!



Bewegt auch zu Hause

TOP 5 Beckenboden

Bewegt auch Zuhause

ZUM VIDEO

Einfach & überall

Alle Sportvideos & unseren Bewegungsfolder finden Sie auf unserer Homepage.



GÖLLES - MANUFAKTUR FÜR EDLEN BRAND & FEINEN ESSIG

Riegersburg

Blicken Sie hinter die Kulissen der Manufaktur Gölles, die seit über 30 Jahren edle Brände und feine Essige am Fuße der Riegersburg erzeugt. Auf der Erlebnistour erfahren Sie mehr über die Entstehung des Betriebes, die Menschen dahinter, den Umgang mit den wertvollen Ressourcen und die Wertschöpfung der Produkte.

Edle Brände und Essige nach steirischer Art

In der Manufaktur von Alois Gölles werden seit über 30 Jahren edle Brände und feine Essige am Fuße der legendären Riegersburg erzeugt. Bereits Ende der 1950er Jahre wurde von Alois Gölles Senior der Grundstein für die heutige Manufaktur in Stang bei Riegersburg gelegt. Angefangen hat alles mit einer kleinen gemischten Landwirtschaft. Als einer der ersten in der Südoststeiermark begann er mit der Kultivierung von Apfelbäumen.

Früh erkannte man auch das Potenzial von Vollreifen Früchten. War es früher noch üblich das makellose Obst zu essen und die Reste zu brennen, schlug man bei Familie Gölles einen gänzlich anderen Weg ein. Nur das Beste, sauberste und reifste Obst findet den Weg in die Brennkessel. Destilliert wird nach dem traditionellen Doppelbrennverfahren. Frei von Zusatzstoffen wie Zucker, Aroma- oder Farbstoffen versteht sich.

ÖFFNUNGSZEITEN:

November bis Mai: Montag bis Samstag
10.00 bis 17.00 Uhr

Letzte Erlebnistour (im 15-Minuten-Takt) um
15.30 Uhr

