

- Gesund bleiben – gesund werden -

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels
von 31. März bis 6. April
2025

Thermalhotel
FONTANA



Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Landhaus
VIER
JAHRESZEITEN



Mare Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. **Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.**

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die **Badelandschaft** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Montag bis Samstag von **14.00 bis 20.00** Uhr,
Sonntag und Feiertag von **10.00 bis 20.00** Uhr
zur Verfügung.

Unser Altstadtthaus

La Dolce Vita IM ALTSTADTHAUS

**JEDEN
FR & SA
12:00 - 22:00
UHR**

**Ein Stück Italien mitten
in Bad Radkersburg**

**RUHIGE, entspannte Atmosphäre • FRISCHE GERICHTE à la minute
HAUSGEMACHTE** Pastavariationen • frische **FISCHE** von der Adria
SAISONALE Produkte • Gebäck aus dem eigenen **BROTBACKOFEN**
Fische aus unserem **RÄUCHEROFEN** • Muscheln, Scampi u. v. m.



RESTAURANT & GENUSSGARTEN

Gradeser Genuss angefangen von Frühstücksklassikern bis hin zu Branzino al forno.



UNSERE ENOTECA

Entdecken Sie erlesene Weine und italienische Spezialitäten in unserer stilvollen Enoteca.



UNSER VERKAUFLADEN

Hier bieten wir etwas Süden für daheim. Von Olivenölen über Weine bis hin zu Literatur.



Ci vediamo in Altstadtthaus!

+43 3476/20271 • info@das-altstadthaus.at
www.das-altstadthaus.at



Montag, 31. März

11.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

TIPP

14.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



15.30 Uhr

Sprechstunde mit unseren Psychologen

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

Dienstag, 1. April

10.30 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



14.00 Uhr

Sprechstunde mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIST**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

Mittwoch, 2. April

TIPP

ab 10.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr

Verkostung und Verkauf regionaler Köstlichkeiten vom „Milchmädchen-Ziegenhof“ aus St. Anna am Aigen in der Hotellobby des **Thermalhotel FONTANA**

Sonja Trummer und Günter Schöllauf produzieren in ihrer Manufaktur auf ihrem Ziegen- und Holunderhof fantastischen Ziegenkäse in verschiedensten Variationen. In der Hofkäserei, ihrer kleinen Ziegenkäsemanufaktur, werden verschiedene Frischkäse aus bester Ziegen-Heu-Milch produziert. Sonja Trummers Spezialität sind die Ziegenkäsebällchen in Öl, die Frischkäselaiabchen mit Schnittlauch, der Schnittkäse mit Holunderrinde und der Kräuterfrischling. Angeboten werden aber auch Naturjoghurt, Feta, frische Ziegenmilch und Topfen.



11.00 Uhr

Einschulung ins Krafftraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

14.00 Uhr

Einschulung ins Krafftraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **Fontana**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der

Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

15.30 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

**von 16.00 bis 19.00 Uhr
Ausstellung von Energetix Magnetschmuck
und Wellnessprodukten**

in der Lobby **Thermalhotel FONTANA**



16.00 Uhr

**Entspannungstraining in der Gruppe
mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

19.00 Uhr

Feldenkrais Gruppenstunde – Leichter

bewegen für mehr Lebensqualität;

in der Parktherme Bad Radkersburg;

Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.

1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00

Steirer-Reis Erlebnistour

Steirer-Reis-Erlebnistour!

Steirischer Reis? Ja, den gibt es!

*Hier bei uns in Klöch wird seit 2010
steirischer Reis angebaut und seit 2021
in der eigenen Reismanufaktur auf-
bereitet. Wir bieten ein glutenfreies,
regionales Sortiment an:*

*Steirischen Reis, Buchweizen, Polenta,
prämiertes Steirisches Kürbiskernöl ggA –
„alles aus eigener Erzeugung“!*

Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof:

Begrüßungsgetränk, Geschichte, Anbau – Pflege –
Ernte, Verkostung, Schmökern im Verkaufsraum.

Jeden Mittwoch um 17.00 Uhr

Dauer: ca. 30 Minuten

Preis: € 5,50 pro Person

Eigenanreise; Pölten 5, 8493 Klöch

Anmeldung an der Hotelreception.



Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist **von Montag bis Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da! Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

Samtweiche Hände und gepflegte Füße

MANIKÜRE – Wellness für die Hände

Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, Abschlussmassage

Ohne lackieren

€ 35,00

PEDIKÜRE – Frische und Erholung für Ihre Füße

Fußbad, Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, Abschlussmassage

€ 47,00

TEIL-PEDIKÜRE

Eingewachsene Nägel ODER Hühneraugen
Entfernen

€ 22,00

Nägel schneiden und formen, inkl. Fußbad

€ 30,00

LACKIEREN

€ 8,00



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar.
Aktionen ausgenommen!

Buchen Sie gleich Ihren Wohlfühltermin an der Hotelreception, Therapiereception oder direkt in der Kosmetikabteilung!

Lash & Brow Lifting

AUS
UNSEREM
SORTIMENT!

Was ist LASH LIFTING?

Es ist ähnlich wie eine Dauerwelle, nur bei den Wimpern.

Bei dieser Behandlung kommen 2 verschiedene Lotionen zum Einsatz, welche die Wimpernhärchen nach oben liften und fixieren.

So entsteht ein natürlicher Schwung der ca. 6-8 Wochen hält.

Zum Abschluss werden die Wimpern gefärbt und versiegelt.

Inklusive
Keratin-Booster!

Unser Behandlungsangebot für Sie:

Brow Lifting inkl. färben EUR 61,00

Lash Lifting inkl. färben EUR 72,00

KOMBI-
ANGEBOT 2025
Lash + Brow Lifting
EUR 116,00

Mare Kurhotels

Preise sind Inklusivpreise in EURO.
Jänner_2025_su/V2



Unsere Beauty-Partner

cNc
SKINCARE

CNC - More than beauty!

CNC Cosmetic steht seit 1986 für Innovation, dermatologische Wirkstoffkosmetik gepaart mit zeitgemäßen, apparativen Systemen – für sichtbare und nachhaltige Erfolge.

diego dalla palma
PROFESSIONAL

Diego Dalla Palma Professional

Bei dieser Linie handelt es sich um eine Kosmetik mit reinen und konzentrierten Wirkstoffen die gezielt auf die individuellen Ansprüche und Bedürfnisse der Haut ausgerichtet sind und mit speziellen Trägerstoffen angereichert wurden.

TIPP

Keine Parabene, kein Paraffin, kein Mineralöl, kein Ethylenglykol, keine Phthalate, kein Triclosan oder sonstige Inhaltsstoffe, die die Reinheit verringern oder Hautreizungen auslösen können.

Durch die Expertise und Kreativität von **Diego dalla Palma Milano Make-Up professionals** wurde die Linie „RVB LAB The Make up“ geschaffen, wo die Bedürfnisse der professionellen Welt auf die Vision von Diego dalla palma treffen.

Eine komplette und kompakte Linie, die ausgezeichnete Produkte mit angenehmen Texturen und klassischen – sowie trendigen – Farben anbietet.



Frühlingserwachen in der Ottersbachmühle

Jeden Freitag, Samstag und Sonntag von 11.00 bis 18.00 Uhr

„Lassen Sie sich von unserem frühlingshaften und österlichen Ambiente in der Ottersbachmühle inspirieren und im Mühlengasthaus kulinarisch verwöhnen.“



Ostern auf Schloss Kornberg

Täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr

„Erleben Sie den Frühling und österliche Kunstobjekte in stimmungsvollem Ambiente auf Schloss Kornberg. Wir bieten Ihnen zahlreiche in liebevoller Handarbeit bemalte, gravierte, geritzte, und kunstvoll verzierte Oster-eier - also absolute Unikate - an. Vor Ostern präsentieren wir in unserem Kunsthandwerksgeschäft traditionelles Brauchtum, zauberhafte Dekorationsideen und originelle Geschenke. Bei Gruppen dürfen wir um Anmeldung bitten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.“



Frühlingserwachen auf Schloss Burgau

Täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr

„Mit frischer Energie und kreativer Vielfalt laden wir Sie ein, in die Welt des Kunsthandwerks und der frühlingshaften Inspiration einzutauchen. Auf drei Stockwerken erwartet Sie eine beeindruckende Auswahl an kunstvollen Objekten für einen zauberhaften Frühling und frohe Ostern, hergestellt von über 150 Produzenten.“



Donnerstag, 3. April

TIPP

09.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Treffpunkt **TRIEST**: Haupteingang

Anmeldung an der Therapiereception.

09.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!



10.00 bis 14.30 Uhr

„Alles aus Holz“ - Ausstellung verschiedenster Holzartikel und Dekorationsgegenstände aus reiner Handarbeit mit Herrn Zenz.

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

15.30 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

Treffpunkt: Gästefinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 6,50 / mit entdecker.card € 4,50

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!



Freitag, 4. April

TIPP

10.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

13.00 bis 16.00 Uhr

Bauernmarkt am Hauptplatz

Direktvermarkter aus der Region bieten ihre Produkte an.

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

in der Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdeckter.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

ab 20.00 Uhr

Tanzabend mit „Junkar“

im Café & Bar FONTANA“

Traminergolf Klöch

„Erleben Sie Vulkanlandgolf und Traminer mit authentischen Menschen im Thermenland Steiermark auf der 27-Loch Golfanlage

Traminer Golf Klöch. Golfbegeisterte und Weinliebhaber können in der Südoststeiermark eine besondere Kombination genießen.

Unser Platz:

Unser Golfplatz präsentiert sich herrlich grün und perfekt gepflegt. Die Spielbahnen 1 bis 9 sind größtenteils flach und mit breiten Fairways, die Bahnen 10 bis 18 sind leicht hügelig und anspruchsvoller. Für das kurze Spiel haben wir ein Par 60-Kurs mit 9 Löchern, welche flach mit einigen Wasserhindernissen angelegt sind.“

Als Partnerbetrieb erhalten alle unsere Gäste automatisch 25% auf das 18-Loch Greenfee.



Samstag, 5. April

14.30 bis 15.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.



Sonntag, 6. April

09.40 Uhr

Kreuzweg

Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

10.15 Uhr

Sonntagsmesse

Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

Bewegt auch zu Hause

TOP 5 Hüftmobilisation

Bewegt auch Zuhause



Alle Sportvideos &
unseren Bewegungsfolder finden
Sie auf unserer Homepage.



Château Agata **Schloss Oberradkersburg** „gleich über die Grenze“



Entdecken Sie Château Agata in all seinen Facetten. Und zu sehen gibt es einiges - vom romantischen Schlosshof mit Blick auf Untersteiermark. Schlossherr Milan Herzog führt Sie gerne durch das Schloss und weiß die einte oder andere Geschichte und Anekdote über das Leben hinter den Schlossmauern zu berichten.

Schloss-Geschichte & Sanierung

Château Agata blick auf eine bewegte Geschichte zurück - von Wohnsitz wohlhabender Fürsten, über eine Ausbildungsstätte bis hin zum Zuhause des heutigen Hausherrn, die Wände hätten viel zu erzählen. Bei der großen Sanierung von Château Agata kamen manche Überraschungen zutage.

Im Jahr 1991 wurde Château Agata vom Geschäftsmann Milan Herzog übernommen und seitdem laufend renoviert. Die Renovierung finanziert der neue Schlossherr ausschließlich mit eigenen Mitteln.

Château Agata Schaumwein

Mit ausgelesenen reinen Chardonnay-Trauben vom eigenen Weinberg erzeugt, in der Weinkellerei zu Fuße vom Schloss seit über 170 Jahren nach der klassischen Methode in der Flasche gegärt und jeden Tag von Hand gedreht. So entsteht der erste und heute einer der meist gepriesenen slowenischen Schaumweinen.

Öffnungszeiten

MO-SO 10.00-17.00 Uhr

Eintritt Schlosspark und kleiner Tierpark € 1,00

Eintritt Schlosshof mit Oldtimer-Ausstellung, Atelier, historisches Klassenzimmer, Schlosskneipe, Speisesaal, Weinkeller € 4,00

Eintritt obere Schlossetage (Gästezimmer, Aussichtsbalkon mit Fernsicht, Schlosskapelle, Hochzeitssaal, Kunstaussstellung € 10,00